令和5年度事業計画書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人がんサポートコミュニティー

1 事業実施の方針

- (1) がん患者にとって最適な治療を受けることは最大の関心事ではあるが、同時に治療の苦しみや再発の不安、死の恐怖に向き合うには家族や友人の支え以外にも、同じ病と向き合う仲間たちとの交流を通じて希望を得て、回復の可能性を高めていくことも意義深い。日本は世界トップレベルの医療システムを構築しており、とくに国民皆保険制度とフリーアクセスは世界に例を見ないシステムである。また今日の情報社会において患者は様々な情報に基づき自らが望む医療を望む医療機関で受けることができる。しかし、心理社会的サポートについては今日の情報社会といえども情報に乏しく、またアクセスするまでのハードルが未だ高い。患者が心理社会的サポートを望めばそうしたサポートにアクセスできるようにすべく医療機関と情報交換を図りながら有機的な連携を目指し、時代の要請に応え得る心理社会的支援活動事業の充実を図る。
- (2) 心のケアはがん患者だけではなく、家族にも同じく必要である。家族は患者をケアする役割に没頭して、自分自身の心のケアを怠りがちである。また患者の精神的な支えになるために自分の辛い気持ちを心の奥底にしまい込んで、気丈に振る舞うことが多い。がんは患者本人だけではなく、家族にとっても大きな衝撃であり、心理面、社会面、その他日常生活に大きな影響を与える。そのことから家族は「第二の患者」とも言われている。がん患者の家族に対する心理社会的サポートの充実を図る事業に注力する。加えて家族をがんで亡くされた遺族のためのケアの充実を図る。
- (3) 1980年代、アメリカの乳がんで亡くなられた患者の家族が"このような悲劇が繰り返されないように"との願いを込めて始まったピンクリボン運動同様に、前立腺がんといった男性特有のがんに着目した心のケアはもちろんのこと、啓発活動も含めた新たな事業として試みる。
- (4) 近年、おひとりさまが増えている。若者の一人暮らしだけでなく配偶者と死別した高齢者や未婚の中高年男性の一人暮らしも急増している。結婚をして同居家族がいることを"標準"としてきた日本社会において単身世帯の急増は衝撃である。しかしこれは個人の生き方や家族のあり方が多様化していることの象徴でもある。一方これまで世帯内の助け合いが生活保障の大きな役割を果たしてきたので、単身世帯の抱えるリスクに対して社会としての対応を考えていく必要がある。米国本部Cancer Support Communityが地域コミュニティーに根ざした心理社会的支援活動事業の取り組みのなかで、"拡大家族"として位置づけてきたように、わが国におけるおひとりさま世帯のがん患者同士を支えあうしくみとして捉え、地域コミュニティーでの新たな役割として取り組む。
- (5) がんは以前のような「治らない病気」というイメージはなくなってきたが、「治りづらい病気」という感じは否めないというのが現状である。しかし、ここ20年余の医療の進歩で急速に治癒率が改善しているがんもある。一方で、がんが年齢の5乗に比例して増加することからも一つのがんを克服しても新たながんに備えなければならない時代になったともいえる。がんサバイバーに対して、新たながんに備えてがん検診を受けることを勧奨することを目的とした普及啓発活動を新たな事業として試みる。
- (6) がん患者支援アプリ「CAN.」の配信情報、有用情報のリンク先の充実を図る。がん患者や家族にアプリを活用いただけるよう、がん患者会や他のがん患者支援団体との緩やかな連携を模索する。
- (7) 首都圏以外にお住まいのがん体験者のために、、公式YouTubeチャンネルを開設し、自宅でリラクセーションプログラムを取り入れられるように動画配信を試みる。
- (8) 首都圏・東葛飾地域・関西圏以外にお住まいのがん体験者のために、Zoomを活用した「オンラインサポートグループ」を毎月2回開催し、自宅で同じような境遇にあるがん体験者同士が対話する機会を設ける。

2 事業の実施に関する事項 (1) 特定非営利活動に係る事業

						1		
事業名	内 容		実 施日 時	実 施場 所	従事者 の人数	受益対象者 の範囲及び 人 数	支出額 (千円)	
心理社会的支援 活動事業	サポート事業	患者及び家族に対するサポートグループ運営	随時	事務所	13	患者及び家族 1,000人		
		Zoomを活用したオン ラインサポートグル ープ運営	毎月2回	事務所	3	患者 100人		
		とわの会:前年度に ご家族を亡くされた 遺族のための交流会 を開催	令和5年10月21日	事務所	7	遺族 10人	11, 485	
	個別カウンセリング 事業	患者に対し個別事案 として臨床心理士に よる相談実施		事務所	1	患者 30人		
	就労相談事業	患者に対し両立支援 を目的にキャリアコンサルタント による相談実施		事務所 あるいは オンライン	1	患者 30人		
	医療相談事業	患者及び家族に対し 複数の医師による医 療相談実施	随時	事務所	3	患者及び家族 30人		
技術的支援活動事業	リラクセーション事業	患者及び家族に対す るヨーガの指導	随時	事務所	1	患者及び家族 140人		
		患者及び家族に対す るアロマテラピーの 指導		事務所	1	患者及び家族 30人	3,000	
		患者及び家族に対す る自律訓練法の指導	随時	事務所	1	患者及び家族 30人		
		患者及び家族に対す るコーラスの指導	随時	南大塚地域文化創造館	3	患者及び家族 500人		
等及啓発 舌動事業	普及啓発事業	豊島区がん対策推進 特別講演会	令和5年12月18日	としま区民センター	15	患者及び家族、 市民 200人		
		患者支援プログラム を学ぶセミナーの開 催 (大阪)	令和5年11月予定	TSURUYAホール	3	看護師、社会福祉 士及び臨床心理士 40人		
		がんを学ぶセミナー の開催(東京)	令和5年7月予定	事務所	3	患者及び家族、 市民 30人		
		がんを学ぶセミナー の開催 (大阪)	令和5年11月予定	TSURUYAホール	3	患者及び家族、 市民 40人		

普及啓発 活動事業	普及啓発事業	大阪マラソンEXPOに ブース出展	令和6年2月23日 ~ 令和6年2月24日	インテックス大阪	12	患者及び家族、 市民 50,000人	
		説明会	随時	事務所	4	患者及び家族 60人	
		機関誌「News Lette r」の発行	毎月1回	事務所	10	患者及び家族、 市民 4,000人	
		スマートフォン対応 アプリ「CAN.」	随時	事務所	3	患者及び家族、 市民 1,000人	
		YouTubeチャンネル 運営	随時	事務所	3	患者及び家族、 市民 500人	5,000
		ホームページ 運営	随時	事務所	3	患者及び家族、 市民 10,000人	
		活動報告会	令和5年6月予定	事務所	7	賛助会員 20人	
		関係図書頒布	随時	事務所	2	患者及び家族 250人	
	教育研修事業	看護師、社会福祉士 及び臨床心理士を対 象とした、患者の心 理社会的支援の実践 指導	令和5年11月1日 ~	事務所	9	看護師、社会福祉 士及び臨床心理士 10人	
調査研究及び 情報交換事業	情報交換事業	がん対策総合機構: 医療情報や患者・市 民参画について議 論、提言活動を実施	1用年	事務所	5	患者及び家族、 市民 10,000人	5,000

(2) その他の事業

該当なし			